



Режим дня (холодный период) на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	08.10-08.15	08.10-08.15	08.10-08.15	08.10-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка прогулки	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.55	9.00-10.55
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	09.45-10.30	09.45-10.55	10.30-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-12.05	10.30-12.15	10.55-12.30	11.10-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.30-15.45	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.45-16.00	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.10	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Режим и распорядок дня устанавливается с учетом условий реализации программы МБДОУ № 198, потребностей участников образовательных отношений, особенностей реализуемых авторских вариативных образовательных программ, в т. ч. программ дополнительного образования дошкольников и других особенностей образовательной деятельности, а также санитарно-эпидемиологических требований. Режим пребывания детей в детском саду с 07.00 до 19.00 (12 часов).

Режим дня (тёплый период) на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика (на воздухе)	08.00-08.05	08.10-08.15	08.10-08.15	08.10-08.15	08.10-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка прогулки	08.50-09.15	08.50-09.15	08.50-09.15	08.50-09.15	08.50-09.15
Организованная детская деятельность на прогулке	9.15-9.45	9.15-9.50	9.15-10.00	9.15-10.30	9.10-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.40-10.50	10.50-11.00
Игры, наблюдение, самостоятельная деятельность	9.45-11.30	9.50-12.05	10.00-12.15	10.30-12.30	10.40-12.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.30-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.40-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.50	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Режим и распорядок дня устанавливается с учетом условий реализации программы МБДОУ № 198, потребностей участников образовательных отношений, особенностей реализуемых авторских вариативных образовательных программ, в т. ч. программ дополнительного образования дошкольников и других особенностей образовательной деятельности, а также санитарно-эпидемиологических требований. Режим пребывания детей в детском саду с 07.00 до 19.00 (12 часов).