



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №198
А.Ф. Буракова
_____ 2022 года

План мероприятий МБДОУ №198 по организации и проведению летней оздоровительной кампании 2022 года.

Тема: *Лето здоровья* — проект безопасного активного отдыха воспитанников.

Сроки реализации проекта: 01.06.2022 - 31.08.2022

Участники: воспитанники, родители (законные представители), педагоги МБДОУ.

Цель: создание пространства, способствующего активному и безопасному отдыху воспитанников в летний оздоровительный период.

Задачи:

- становление поведенческих мотивов безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни подрастающего поколения в условиях безопасного экологического пространства МБДОУ;
- организация информационно-игровых Центров для детей, приобщающих к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства, учитывающих психологические и физиологические особенности воспитанников, обеспечивающих методическое сопровождение деятельности в летний оздоровительный период;
- формирование эмоционально-положительного отношения к труду и миру профессий посредством профессионально – ориентированной игровой деятельности, спортивно-игровой и практико-трудовой деятельности с использованием игровых кейсов, онлайн технологий общения и авторских электронно-образовательных ресурсов;
- организация психолого-педагогической поддержки и повышение компетентности родителей в вопросах развития и воспитания, охраны и укрепления здоровья детей.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	ПРЕДВАРИТЕЛЬНО – ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		
1.1	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: <ul style="list-style-type: none"> – по профилактике детского травматизма; – охрана жизни и здоровья детей в летний период; – организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; – организация и проведение спортивными и подвижными играми; – предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; – охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; – при солнечном и тепловом ударе; – оказание помощи при укусе насекомыми и т.п. – по предупреждению заболеваний ГРИППА, ОРВИ и новой коронавирусной инфекции (COVID- 19). 	май	заведующий МБДОУ, зам. зав по АХР, ст. воспитатель
1.2	Проведение инструктажа с воспитанниками: <ul style="list-style-type: none"> – по предупреждению травматизма на прогулках; – соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ; – по правилам безопасного поведения воспитанников во время карантина и распространения ОРВИ; - соблюдение правил личной гигиены при гриппе, новой коронавирусной инфекции и других ОРВИ. 	май	Воспитатели групп
1.3	Издание приказов: <ol style="list-style-type: none"> 1. издание приказов о проведении летней оздоровительной кампании; 2. издание приказа о проведении инструктажа ДОУ в связи с переходом на летний период. 	май	заведующий ЧДОУ
1.4	Составление промежуточных отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	28.06.2022 27.07.2022 25.08.2022	воспитатели групп
2.	ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ		
2.1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения).	В течении ЛОК	ст. воспитатель
2.2	Создание условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке		врач-педиатр инструктор ФЗК

2.3	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, водные процедуры, гигиеническое мытье ног, гимнастика)		
2.4	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами.		
2.5	Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков при наличии финансирования		
2.6	Организация водно-питьевого режима. Наличие чайника/кувшина, охлажденной кипячёной воды, одноразовых стаканчиков для соблюдения питьевого режим на прогулках		
2.7	Оформление уголка «Здоровья» следующей тематикой: <ul style="list-style-type: none"> – «Правильное питание детей в летний период» – «Правила оказания доврачебной помощи при укусе змей, насекомых, солнечном ударе» – «Профилактика энтеровирусной инфекции» – «Закаливание детей летом» – «Овощи, фрукты – комплекс витаминов» – «Защитись от гриппа, коронавируса» – «Мероприятия по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на предприятиях ОАО "РЖД"» – Меры профилактики инфекций передающихся фекально-оральным, контактным путем. – «COVID-2019: что точно не поможет» 		
3.	МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА		
3.1	Консультации <ol style="list-style-type: none"> 1. «Организация летней оздоровительной работы в ЧДОУ» 2. «Адаптация вновь прибывших детей. Вопросы и ответы.» 3. «Система закаливающих мероприятий. Схемы закаливающих процедур» 4. «Развитие мелкой моторики у дошкольников» 5. «Организация двигательной активности детей» 6. «Организация детской познавательной деятельности в условиях лета» 7. «Организация и проведение подвижных игр на прогулке» 8. «Подготовка к новому учебному году» 	В течении ЛОК	ст. воспитатель инструктор ФЗК педагог-психолог
3.2	Стендовые консультации для педагогов: <ol style="list-style-type: none"> 1. «Организация закаливания в условиях лета: сочетание традиционных и 	в течении ЛОК	

	<p>нетрадиционных факторов – залог успешной оздоровительной работы.</p> <p>2. Использование существующей спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности детей.</p> <p>3. Организация детского театра теней: сюжеты, материалы.</p> <p>4. Игры с песком и водой</p> <p>5. С чего начать ведение профессионального блога</p>		
3.3	<p>Составление картотек:</p> <p>1. Картотека здоровьесберегающих технологий всех возрастных групп (физкультминутки, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, психогимнастика, ритмопластика, игротерапия и т.д)</p> <p>2. Картотека игр с песком, водой.</p> <p>3. Игротеки (настольные, малоподвижные, подвижные, сюжетно – ролевые и др.).</p> <p>4. Картотеки дворовых подвижных игр</p>	май-июнь	
3.4	Выставка методико-дидактической и художественной литературы.	июнь	
3.5	<p>Педчасы:</p> <p>1. Организация работы в летний период;</p> <p>2. Организация итоговых мероприятий ЛОК;</p> <p>3. Итоги физкультурно-оздоровительной работы за месяц.</p>	в течении ЛОК	
3.6	Работа творческой группы по организации мероприятий ЛОК	в течении ЛОК	
3.7	Индивидуальная работа с воспитателями по запросам	в течении ЛОК	
3.8	<p>Разработка памяток для педагогов:</p> <p>1. Требования к выносному оборудованию ДОУ;</p> <p>2. Организация наблюдений в летний период;</p> <p>3. Создание условий для прогулки;</p> <p>4. Рекомендации по организации двигательной активности;</p> <p>5. Правильное использование средств индивидуальной защиты.</p>		
3.9	ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОВЕТ	август	заведующий ЧДОУ ст. воспитатель

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ		
4.		
4.1	Неделя «Здравствуй, лето красное и прекрасное!»	01.06-03.06.2022 г.
Итоговые мероприятия	Музыкально-спортивный праздник «Звездное лето для всех детей планеты!», посвященный Дню защиты детей. Работа творческих мастерских и площадок для дворовых игр Ответственные – муз.руководители, инструктор по ФЗК, ст.воспитатель, воспитатели групп	
4.2	Неделя «Россия – Родина моя!»	06.06-10.06.2022 г.
Итоговые мероприятия	Праздник «Благодатная береза – символ Родины моей», праздник, посвященный Дню России (10.06). <i>Ответственный – муз.руководители, воспитатели групп</i>	
	Фестиваль дворовых и народных игр, посвященный Международному дню друзей (спортивно-занимательные досуги – 08.06). <i>Ответственный – воспитатели групп.</i>	
	Конкурс рисунков «Моя любимая сказка А.С. Пушкина» посвященный Дню рождения А.С.Пушкина (06.06.2022) Ответственный – Нефёдова Ю.В.	
4.3	Неделя «Экокультурная»	13.06-17.06.2022 г.
Итоговые мероприятия	Работа экспериментальной лаборатории «Ресурсы земли и их свойства» приуроченная к всемирному дню ветра и дню борьбы с засухой (Старшие группы) <i>Ответственные - воспитатели старших групп</i>	
	Проект «Чистый городок – зелёный островок» (волонтерская акция) (Младший, средний возраст) <i>Ответственные – воспитатели младших, средних групп</i>	
	Экологический проект «Познаём природу в любую погоду» (метеорологический проект) <i>Ответственные - воспитатели групп</i>	
4.4	Неделя «Олимпийская»	20.06-24.06.2022 г.
Итоговые мероприятия	«День юных Олимпийцев». Проведение летних спортивных игр (бег, прыжки, метание, лазание, эстафеты и др.). <i>Ответственный – воспитатели групп</i>	
	Чемпионат по прыжкам на скакалке <i>Ответственный – воспитатели старших групп</i>	
4.5	Неделя «Профессии»	27.06-01.07.2022 г.
Итоговые мероприятия	Ярмарка профессий «Все профессии нужны, все профессии важны» <i>Ответственный – воспитатели групп</i>	
	Интеллектуальная игра «Умники и умницы» -	

	<i>Ответственные – педагог-психолог, воспитатели старших групп</i>	
4.6	Неделя «Семьи»	04.07-08.07.2022 г.
Итоговые мероприятия	«Скромная ромашка, тонкий стебелёк. Белый чистый символ, верности цветов» - акция, посвященная Дню семьи, любви и верности <i>Ответственные – педагог-психолог, воспитатели групп</i>	
	Чемпионат по классикам <i>Ответственный – воспитатели групп</i>	
	Фото-коллаж «Наш семейный отдых» <i>Ответственные – воспитатели групп</i>	
4.7	Неделя «Творческая»	11.07-15.07.2022 г.
Итоговые мероприятия	Квест - игра «Дорогами творчества» <i>Ответственные – воспитатели групп</i>	
	Музыкальная игра «Угадай мелодию» <i>Ответственный – муз.руководители</i>	
	Выставка поделок из вторичных материалов «Очумелые ручки» <i>Ответственные – ст.воспитатель, воспитатели групп</i>	
4.8	Неделя «Безопасности»	18.07-22.07.2022 г.
Итоговые мероприятия	Квест – игра «Личная безопасность на улице» (<i>Старшие, подготовительные группы</i>) <i>Ответственные – воспитатели старших групп</i>	
	Театрализации, сюжетно-ролевые игры: «Пожарная безопасность» (<i>Средние, младшие группы</i>) <i>Ответственные – воспитатели ср, мл. групп</i>	
	Конкурс рисунков на асфальте «Дорогами безопасного детства»	
	Спортивные турниры, посвященные международному дню шахмат (шашки, шахматы) (<i>старший, подготовительный возраст</i>) <i>Ответственные – воспитатели групп</i>	
4.9	Неделя «Водные забавы»	25.07-29.07.2020 г.
Итоговые мероприятия	«День Нептуна» – спортивно-музыкальный праздник <i>Ответственные – муз.руководители, инструктор по ФЗК, воспитатели групп</i>	
	Выставка рисунков «Вода – наш лучший друг» <i>Ответственные – ст. воспитатель, воспитатели групп</i>	
	Досуг «В гостях у Мойдодыра» (<i>младший, средний возраст</i>) <i>Ответственные – воспитатели групп</i>	
	«День дружбы» – досугово - развлекательная деятельность, направленная на воспитание дружелюбия и развитие коммуникативных навыков	

	<i>Ответственные – педагог-психолог, воспитатели групп</i>	
4.10	Неделя «Витаминная»	01.08-08.08.2022 г.
Итоговые мероприятия	Выставка поделок из пластилина «Овощи и фрукты» <i>Ответственные – воспитатели групп</i>	
	Драматизация сказки «Репка» <i>Ответственные – воспитатели групп</i>	
	«Путешествие в Витаминную страну» - познавательно - досуговая деятельность <i>Ответственные – воспитатели групп</i>	
4.11	Неделя «Спорта»	08.08-12.08.2022 г.
Итоговые мероприятия	Командные соревнования, посвященные дню физкультурника России – 12 августа (футбол, баскетбол, , волейбол; эстафеты) <i>Ответственный – инструктор по ФЗК</i>	
	Конкурс фигур из песка «Символ спорта» <i>Ответственные – старший воспитатель, воспитатели групп</i>	
	Спортивные забавы: спортивные игры с мячом, боулинг, городки и др. <i>Ответственные: воспитатели групп</i>	
4.12	Неделя «Экологии»	15.08-19.08.2022 г.
Итоговые мероприятия	Метеорологический проект «Познаем природу в любую погоду». <i>Ответственные – воспитатели групп</i>	
	Проект «Чем богат наш край – собираем урожай» <i>Ответственные – воспитатели групп</i>	
4.13	Неделя «Юные пешеходы»	22.08-26.08.2022 г.
Итоговые мероприятия	Конкурс поделок из конструктора «Наземный транспорт» <i>Ответственные – ст. воспитатель, воспитатели групп</i>	
	Выставка агитационных рисунков «Соблюдай ПДД!» (рисунки в различных техниках, аппликации, смеш. техники) <i>Ответственные – ст.воспитатель, воспитатели групп</i>	
	Сюжетно-ролевые игры, досуги в соответствии с темой недели	
4.14	Неделя «Прощание с летом»	29.08 – 31.08.2022г.
	Мероприятие «Закрытие летних дворово - олимпийских игр» подведение итогов, награждение победителей <i>Ответственные – ст. воспитатель, муз. руководители, инструктор по ФЗК</i>	

Примечание: Проект предполагает сотрудничество с муниципальными образовательными учреждениями, учреждениями культуры и спорта ближайшего социума.

Календарь лета 2022 подскажет выбор тем для организации деятельности с детьми и родителями:

ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ
<p>1 июня День защиты детей, всемирный день родителей.</p> <p>2 июня День здорового питания.</p> <p>5 июня Всемирный день окружающей среды.</p> <p>6 июня Пушкинский день в России.</p> <p>8 июня Всемирный день вязания.</p> <p>9 июня Международный день друзей.</p> <p>12 июня День России.</p> <p>16 июня Международный день отца.</p> <p>21 июня Международный день скейтбординга.</p> <p>23 июня Международный Олимпийский день.</p> <p>27 июня День молодежи России.</p>	<p>2 июля День спортивного журналиста.</p> <p>7 июля Иван Купала.</p> <p>8 июля День семьи, любви и верности. День Петра и Февронии.</p> <p>11 июля Всемирный день шоколада.</p> <p>12 июля День фотографа. Всемирный день бортпроводника.</p> <p>18 июля День создания органов пожарного надзора.</p> <p>20 июля Международный день торта.</p> <p>20 июля Международный день шахмат.</p> <p>26 июля День парашютиста.</p> <p>28 июля День PR-специалиста. День военно-морского флота России.</p> <p>30 июля Международный день дружбы.</p>	<p>5 августа День светофора.</p> <p>8 августа Всемирный день кошек. День альпиниста.</p> <p>10 августа День физкультурника.</p> <p>12 августа Международный день молодежи.</p> <p>13 августа Всемирный день левшей.</p> <p>22 августа День флага России.</p> <p>27 августа День российского кино.</p>

Рекомендации:

Методы:

- словесные (беседы, чтение, рассказывание о здоровом образе жизни, личные примеры),
- наглядные (рассматривание иллюстраций, картин, плакатов, просмотр видеороликов мультипликационных фильмов о ЗОЖ),
- практические (упражнения, тренинги, квесты, кейсы проблемных ситуаций и их разрешений, игры, развивающие представление ребенка о себе и др.)

Формы организации детей:

- экскурсии;
- наблюдения, проекты, мини-исследования (природные явления и организм человека, движение и организм человека, питание, витамины и организм человека, природа и здоровье человека эмоции и здоровый образ жизни);
- игры и игротеки;
- чтение художественной литературы (Детская библиотека «Я и мое здоровье»);
- тематические театрализации, сюжетно-ролевые и режиссёрские игры;
- трудовая деятельность в быту и природе (огород, метеоплощадка, фитоаптека, экотропа, теплица);
- поиско-исследовательская деятельность в природе (гербарий, фитоаптека, лесная аптека, проекты «вредно – полезно» для организма);
- простейшие опыты, экспериментирование в природе (исследуем все, что доступно возрасту, результат презентация итогов);
- самостоятельное наблюдение (интервью, детские рассказы в видео размышления и суждения о продуктах своего творчества о ЗОЖ);
- индивидуальная деятельность в уголках здоровья и творческих уголках (продуктивная самостоятельная деятельность, тема дня, например, «Витамины с грядки – здоровье в порядке!», «продукт деятельности» на стенде или фланелеграфе в доступе для просмотра).
- закаливание,
- физическая культура, спортивные игры и соревнования (тактильные дорожки, массажеры для рук и ног, сделанные своими руками),
- релаксация,
- физкультминутки, флешмобы, фитнес, аэробика (картотеки, муз. и видео сопровождение к ним, комплексы упражнений развития опорно-двигательного аппарата, дыхания, артикуляции, осанки и т.д., атрибуты к ним).
- рациональное и полноценное питание,
- личная гигиена,
- рациональный отдых (подвижный и малоподвижный),
- прогулки на свежем воздухе.